

台東地區保健作物系列介紹

五葉參之栽培管理與利用

文／圖 陳永春

「五葉參」學名為 *Gynostemma pentaphyllum* Makino，別名為七葉膽、絞股藍、金絲五爪龍、龍鬚藤、五爪粉藤。其分佈於中國南部、韓國、日本等地區。台灣全境於海拔600～2,000公尺間有野生種群生之生長。

一、性狀

五葉參係屬葫蘆科之植物，是一種嗜陰性多年生草質藤本。莖細長而柔弱，有稜、節上生鬚根、葉互生，通常為5小葉組成鳥趾狀複葉。秋天開花，黃綠色圓錐花序腋生，花單性，雌雄異株。雄花萼短小5裂，花冠5裂，裂片線狀披針形。漿果圓球形，成熟果為紫

黑色如碗豆般大小，不開裂，中間有一顯著橫線，果實4室，每室著生種子一粒。

二、成分

據邱年永等編著（1986）「原色台灣藥用植物圖鑑」記述：全草含固醇、糖類、苷類，現含人參皂的唯一植物。

三、功效

五葉參為我國救荒及藥用植物，味甘、性寒、無毒。清熱解毒、祛痰止咳。經藥理和臨床試驗結果，具類似人參有抗疲勞、抗衰老的作用，因此有第二人參之稱。據「原色台灣藥用植物圖鑑」（1986）述之：全草有消炎解毒、止咳祛痰、強壯之效。日本藥用植物



○平畦栽培

研究協會之報告及台灣自然觀察圖鑑「藥草」亦相同之記述：五葉參對糖尿毒、高血壓有特效，尚有治失眠、腰痛、口臭、肝機能障礙、關節炎、痛風、面皰等療效。「中國本草圖錄」亦謂：用於慢性氣管炎、傳染性肝炎、腎盂炎、胃腸炎。

四、栽培管理

1.適栽地區

五葉參適宜陰濕的氣候，在平地人工栽培宜採遮陰處理，才可獲得產量高、品質優的產品。土壤之選擇不苛求，但以排水良好之砂質壤土，富有機質者為佳。

2.播種及育苗

(1)有性繁殖：以種子播種進行繁殖，種子需10℃以上

表1 肥料施用法、時期及分配率（%）

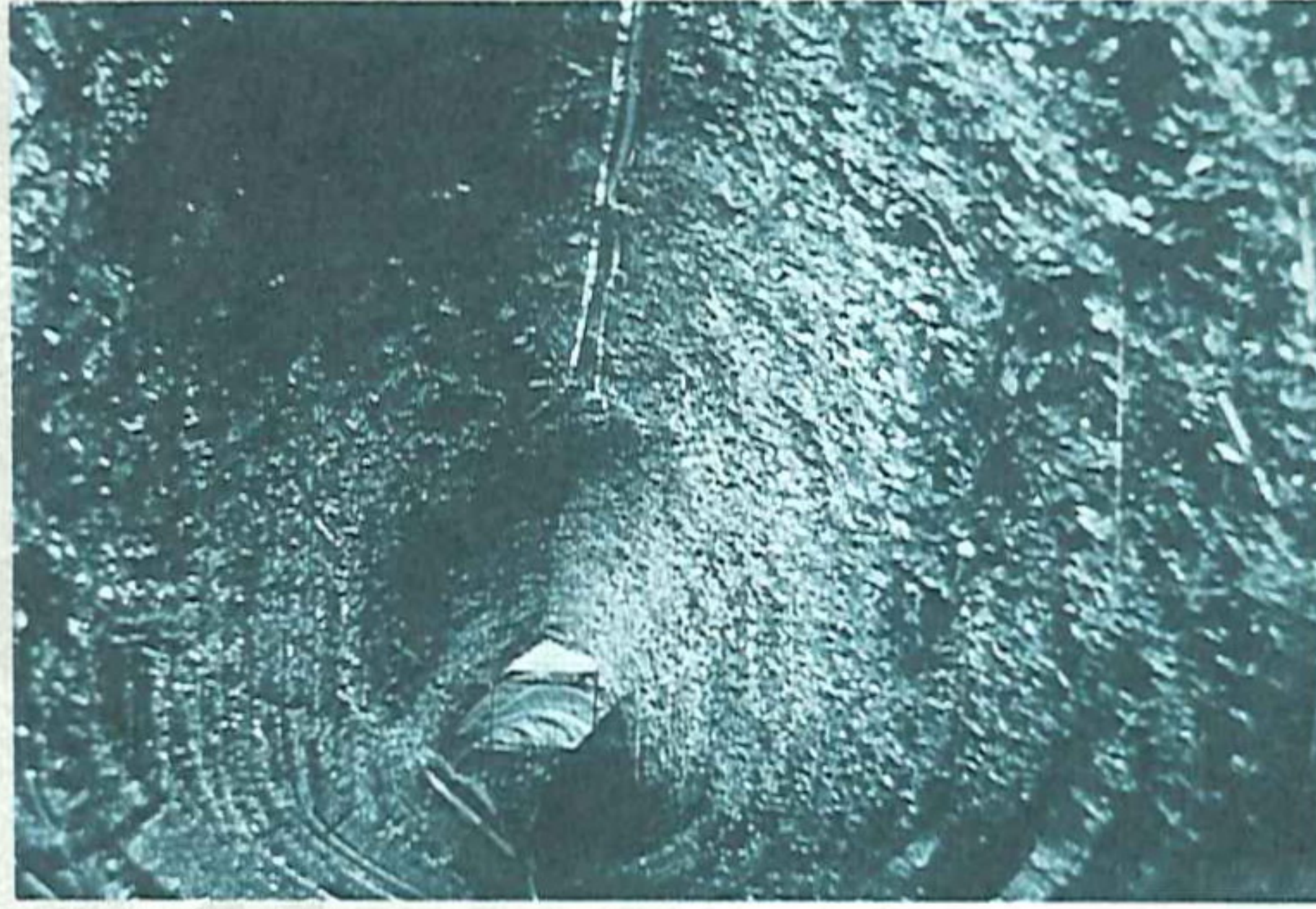
施用次數	N	P ₂ O ₅	K ₂ O	施用時期	備註
基肥	30	100	35	種植前整地時	配合有機肥施用。
第一次追肥	35	—	30	第一次收穫後10-14天	
第二次追肥	35	—	35	第二次收穫後10-14天	

始能發芽。播種期為3—4月，可比照瓜類蔬菜之育苗法行之，播種後經15—20日發芽，發芽後經20—30日可行定植。

(2)無性繁殖：以春季選擇成熟枝蔓行砂床扦插育苗，剪下3-4節扦插於砂床入土2-3節，留一節露出床面，新芽可於節上萌發。另外，可在地面葡萄蔓莖上先覆蓋約2公分厚之土壤加少許堆肥，則節間經3-4週可長出新根，再移植，更易成活。

3.整地與種植

平地的整地須全部耕犁，基肥亦須同時耕入土中，清除雜草，尤其宿根性雜草應悉數去除，整平地面並於田埂周圍開設環溝，同時依田區大小，每隔20-30公尺的距離開一條排水溝以利排水。整地完成後即可架設遮光黑網，以供五葉參遮蔭栽培以及立支柱供莖蔓攀緣生長。移植苗於本田定植，行株距



○遮蔭栽培

生長，可採較高密度之種植行株距20×20公分。若欲採作畦栽培一畦二行栽植，則以畦高20~25公分，畦距60~80公分，株距30~50公分。定植後必須灌水。

4.肥料及施肥方法

五葉參每公頃所需肥料三要素為 $N:P_2O_5:K_2O=150:180:200$ 公斤，相當於硫酸銨714公斤（尿素326公斤）、過磷酸鈣1,000公斤、氯化鉀333公斤。另外有機肥料每公頃4,000-8,000公斤於整地時全園撒施耕入土中作基肥。

5.灌排水

五葉參原生種生於陰濕的地區，故在人工栽培環境下需要適時適量灌水，生育期如缺少水分，生長受阻影響莖葉產量。雨季應設法排水，勿使有積水現象，積水會引起植株變黃成為濕害，根部受損終至枯死。

6.病蟲害

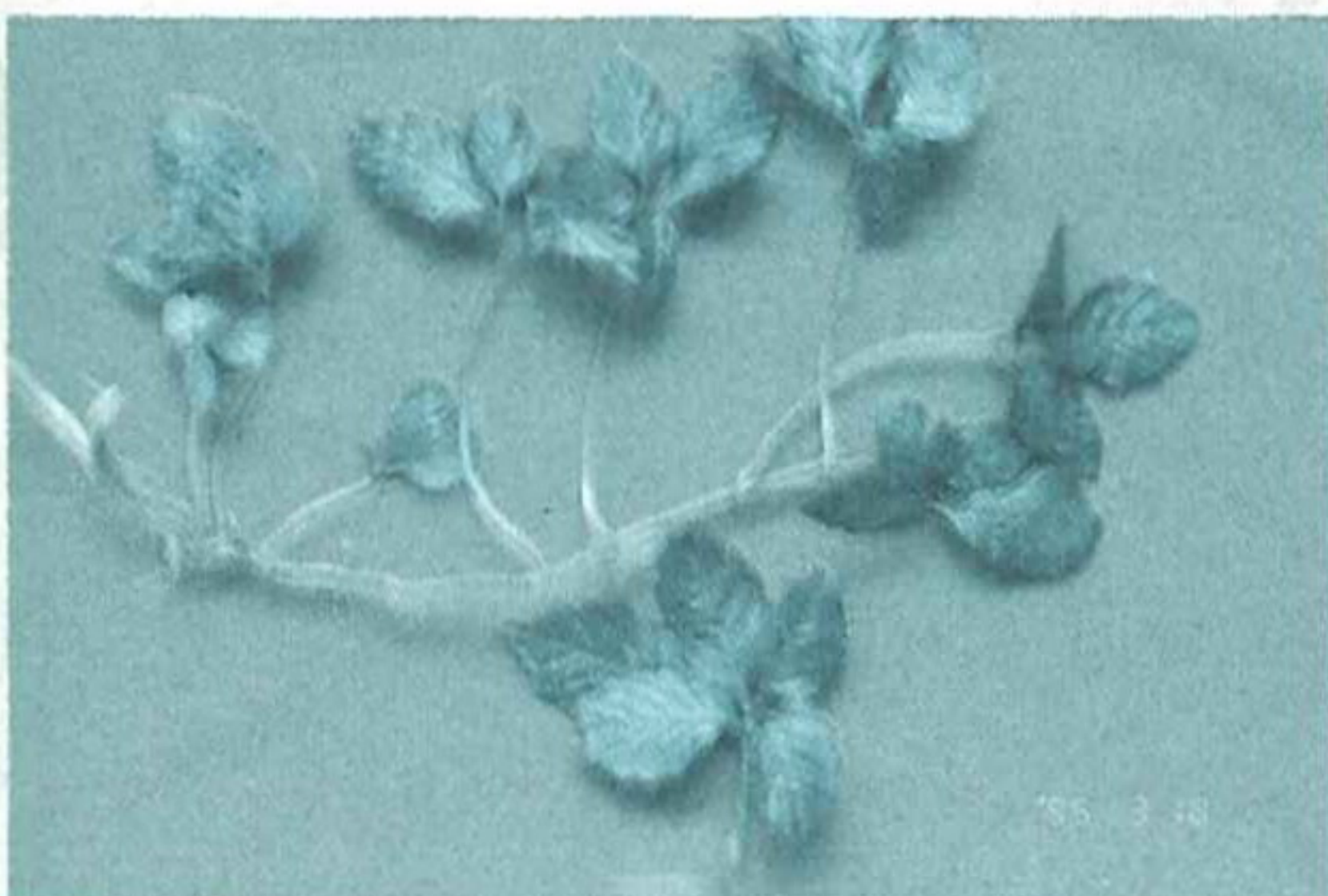
五葉參極少有病蟲害，但近一、二年來局部發現有根瘤線蟲、白粉病之為害，影響生長降低產量及品質。根瘤線蟲防治用10%歐殺滅粒劑40kg/ha或用克蘭德桑1,400—2,000kg/ha，兩者均於整地之同時施入。白粉病防治用50%免賴得可濕性粉劑0.7-1kg/ha稀釋1,500倍或29%核胺光動素混合可溶性粉劑0.7-1kg/ha，稀釋1,400倍。

7.採收、加工與利用

在生長茂盛時，其莖葉近硬化即可收穫。收割時可留頭10-15公分，以供下期作之萌芽生長。將莖葉割取後經曬乾便可以利用。收穫時期每年二次，第一次於6-7月，第二次於10-11月，每次公頃乾品產量為600-800公斤，全年乾品產量為1,200-1,600公斤/公頃。五葉參其味甘中帶甜，可直接採取新鮮莖葉熬煮成湯喝飲。或乾品打成粉狀製成易沖泡式之保健飲料。



○五葉參之茶包



○五葉參之莖葉