

藥膳植物——狗尾草

陳永春

狗尾草之學名爲 *Uraria crinita* (L.) Desv. ex DC.。別名有狐狸尾、狗尾帶、山貓尾、兔尾草、通天草（臺灣）。分佈於中國大陸南部及海南島、泰國、緬甸、菲律賓、爪哇、臺灣。臺灣全省平地及低海拔山區等均有生長，尤其在南投名間有大量栽培。

一、性狀

狗尾草係豆科 (Leguminosae) 植物，多年生草本或亞灌木植物，株高80-180公分，爲單一或多枝成叢生狀，有粗毛，葉互生，具長柄，奇數羽狀複葉，有三角形托葉，全緣，小葉近革質5-7枚，葉片長橢圓形或卵狀披針形，長7-16公分，寬2-5公分，先端鈍形突尖或銳尖形，基部圓鈍，葉背具短毛茸。開花期6-9月，紫紅色，花冠蝶形，由莖頂抽長呈密集的總狀花序，長達20-30公分，形如狗、兔、狐狸等動物之尾巴。花萼5裂，雄蕊

10枚，二體，花軸及花梗、花萼均密生長茸，粗澀粘手，結莢果9-11月，種子腎形，徑2-4 mm，褐色具有光澤，種子千粒重2.8 公克，地上發芽型。

二、成分及用途

狗尾草之成分據中國醫藥學院邱年永與張光雄二氏 (1986) 在「原色臺灣藥用植物圖鑑 (3)」所述：全草含黃酮苷，葉含牡荊素 (Vitexin)，牡荊素-7-0-葡萄糖苷 (Vitexin-7-0-glucoside) 荊草素-7-0-葡萄糖苷 (Orientin-7-0-glucoside)，肥毛草素-4-0-葡萄糖苷 (saponaretin-4-0-glucoside) 等。其用途依張憲昌主編 (1987) 在「臺灣自然觀察圖鑑 (7) 藥草 (-)」記述，藥用部分全草，主用根部。用途有開脾、利尿、殺蟲、除癩、健胃之效。主治脾疝、胃痛、小兒發育不良等。邱年永、張志雄 (1986) 亦指出其功用甚多，可治咳嗽、氣痛、治肺癰、吐痰腥臭，治虛遺精、治橫痃、治乳吹、乳癌。葉茂生、鄭隨和 (1991) 在「臺灣豆類植物資源彩色圖鑑」稱兔尾草用燉雞、排骨等美味可口，且甘醇無毒，有促進消化，增進食欲、開脾、利尿、健胃除積之功效，有“臺灣人參”美稱。花可作觀賞用，植株亦可當綠肥。

三、適宜栽培地區

狗尾草適應能力很強，土壤選擇不嚴，土壤質地以砂質壤土爲宜，如依土壤種類以紅土較佳，其生產之品質氣味甘醇鮮美。本省中、南部及東部均適合種植，目前爲南投縣民間鄉



狗尾草植株生長情形

的特產。

四栽培管理

- (一)整地與撒播種植：春作 2 - 4 月間播種。播種時最好於整地時施用市售有機質肥料 1 公頃 2,000~3,000 公斤，配合耕犁打入土中作基肥，同時清除雜草及耙平地面，整成寬一公尺畦，如採不作畦種植，需要在田丘周圍設環溝，並視田區大小犁築縱橫排水溝，以利排水。播種採撒播，種子播種量 1 公頃 3 公斤，將種子混合砂土均勻撒佈於田區，再以機械淺耕，使種子混入淺土層中，以利發芽；播種後即行噴施萌前殺草劑，以 43% 拉草乳劑每公頃 4 - 5 公升，稀釋 200 倍或用 43% 斯統普乳劑每公頃 3 - 5 公升，稀釋 240 倍，全面均勻噴施於土壤表面，可防止雜草滋生。
- (二)田間管理：播種後俟植株生長 8 - 12 公分時進行日間拔，使成行株距 18 × 18 公分，每一平方公尺在 30 - 35 株之間。狗尾草初期最重要之管理為雜草之防除，為節省人工，可在雜草發 3 - 6 葉時使用 35% 伏寄普乳劑每公頃 1 公升，稀釋 1,000 倍，惟這種殺草劑僅對禾本科雜草有效，其餘之雜草可配合人工拔除。待植株生長至 40 公分以上，莖葉旺盛，以植株之遮蔭，即可抑制雜草之發生。肥培管理一般不施用化學肥料，惟初期生長欠佳時應酌施氮肥，每公頃氮素 20 公斤，即硫酸銨約 100 公斤，條施於株旁，以促進植株生長。病蟲害甚少，均不行防治。灌排水，初期保持濕潤，其後之生長期視土壤含水狀況宜適度灌溉，遇雨應予排水。

- (三)收穫與利用：狗尾草供藥用以秋季收穫，連根挖取、洗淨，全株或切取根部，曬乾、貯存。供藥膳烹調用，全年均可採收，取新鮮根及地上部長 20 公分。鮮品與雞或排骨燉煮俗稱「狗尾雞」、「狗尾排骨」，氣味甘醇鮮美。根據中部栽培農民之實際經驗，狗尾草種植後 10 個月採收鮮品，公頃產量 7,200 - 9,000 公斤，價格依當時供需情形而定，市價每公斤在 80 - 150 元之間，每公頃可收入 600,000 - 1,200,000 元。

狗尾草在台東之氣候環境下很適宜，近年來已有農民試作，農民可利用休耕田小面積種植，但必須與商販或特產餐館契約收購，較為安全，不但可確保產銷及收益。另外因花期長，紫紅花朵頗為美觀，對於增進田園景色頗有助益，更可賞心悅目，是值得栽植的一种植物。同時在藥膳方面俗稱「狗尾雞」、「狗尾排骨」亦可與「羊肉爐」、「藤心排骨」等媲美，絕不遜味。



狗尾草盛花期