

愛滋病防治

◎台灣省衛生處宣導資料

一、認識愛滋病傳染途徑：

愛滋病的傳染途徑有三：

(一)性接觸傳染：與感染愛滋病帶原者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

(二)血液（含血液製劑）傳染：

- 1.輸血或輸血製劑（如血友病輸凝血因子）
- 2.共用空針、針頭，如毒癮者、醫護人員被針刺傷。
- 3.刺傷皮膚、粘膜，如共用刮鬍刀、刺青而污染到血液。
- 4.器官移植，含精子、皮膚、各種臟器之移植。

(三)母子垂直感染：孕婦是帶原者或愛滋病患，在懷孕期、生產期傳染給胎兒之機率是百分之十五～五十。

除以上三大途徑外，一般日常生活接觸是沒有危險的，它不會經由空氣傳染，亦不會經

由飲食傳染，或昆蟲、蚊蠅傳染，禮貌性的接吻亦不會傳染。一起工作、一起上課、一同吃飯、一同游泳、共用杯子、電話、桌椅、馬桶．．．等，均不致感染愛滋病。

二、認識預防愛滋病之方法：

愛滋病是一種傳染性疾病，患者因感染人類免疫不全病毒而導致全身免疫系統的衰竭。它是一種有管道而入的傳染病，並非無孔不入，感染愛滋病毒後，通常不會立即發病，可能在感染後六個月至十年甚或更久才有症狀發生，此種病毒會破壞人類的免疫系統，使人類失去抵抗疾病的能力而引發各種伺機性感染，使人喪失生命。

預防愛滋病方法如下：

(一)應避免與愛滋病人或可能患有該病的人發生性行為。

(二)愛滋病之高危險群包括：同性／雙性戀者、靜脈藥癮、血友病患、妓女、性病者、嫖妓者、多重性伴侶者及被愛滋病毒感染之

性伴侶。

(二)高危險群應特別注意，如果性伴侶數目增加則得到愛滋病的機會也相對增加。

(三)不可與毒癮者共同使用針頭或針筒，更應避免與濫用靜脈注射毒品者發生性行為。

(四)有罹患愛滋病危險性的人，以及他們的性伴侶都應避免捐血。

(五)使用保險套以防止與精液或陰道分泌物接觸。避免深入的交合，以減少皮膚粘膜的損傷。

(六)避免與別人共用牙刷、刮鬍刀或任何皮膚穿刺工具。

(七)愛滋病毒抗體陽性之女性應避免懷孕，懷孕對已受感染的母親是很危險的，而且她產下的嬰兒受感染的機會是百分之十五至五十。

(八)高危險群者請勿利用捐血中心做愛滋病毒篩檢，以免因空窗期而使受血者感染愛滋病毒。

三、性病防治：

性病的種類由於時代的進步，生活需求的提昇，也越來越多，過去性病只包括梅毒、淋病、軟性下疳、花柳性淋巴肉芽腫及腹股溝肉芽腫等五種，目前所謂性病，除上述五種外，尚包括非淋菌性的尿道炎、單純性 疹、尖形濕疣、念珠菌症、陰蝨症、疥瘡及愛滋病等在內。尤其是最近幾年震撼全球的愛滋病，更是本世紀的黑死病，談它色變，因此，我們更應加強避免感染性病。

性病與年齡、性別、種族無直接關係，目前亦無法由預防注射來避免感染。

避免感染性病的方法如下：

(一)參加正當康樂活動，避免涉足色情場所：

正當康樂活動如運動、爬山、旅遊等等....

。色情場所如酒家、茶室、酒吧、沙龍等等

(二)避免與配偶以外的人發生性關係：如午妻、午夜牛郎及娛樂場所的場外交易。

(三)必要時使用保險套，可以減少感染，特別在事前、事後都要用肥皂溫水沖洗局部（最好能做全身淋浴）及漱口，並在事後要加壓放尿。

(四)每人每年至少應定期抽血檢查一次，以便早期發現、早期治療。

(五)婚前男、女都要驗血（目前優生保健工作，大力鼓勵民眾辦理婚前健康檢查，也包括驗血）。

(六)懷孕婦女應驗血，以防生下先天性梅毒兒，懷孕的婦女應於懷孕早期三個月內接受產前健康檢查驗血，可及早發現，及早治療，那麼就可避免由臍帶血傳染給胎兒。以上六種方法可達到預防效果，需多採用。

四、請利用諮詢及篩檢服務：

目前行政院衛生署、全省各縣市衛生局及衛生署指定之十二家醫院，均設置諮詢專線，提供民眾有關此項疾病之症狀、預防、治療、檢驗等資訊。此外，本省婦幼衛生研究所為確認檢驗專責單位，各縣市衛生局及各省立醫院為篩檢單位，提供民眾篩檢服務。

由於愛滋病蔓延極快速且嚴重威脅人類健康，可能造成社會大眾惶恐，因此，臺灣省婦幼衛生研究所呼籲社會大眾認識愛滋病並參與防治行動，凡屬高危險群的民眾，應以「保護自己、愛護別人」的愛心，早期檢查，早期治療，共同來防堵愛滋病傳染。如果您想知道自己是否已被感染，臺灣省婦幼衛生研究所以及全省各縣市衛生局、所將會樂意提供您有關服務及諮詢並解答有關問題。