

忍冬

文/圖 林俊彥

「忍冬」係忍冬科 (Caprifoliaceae) 常綠蔓藤性多年生草本植物, 學名: *Lonicera japonica* Thunb; 英名: Japanese honeysuckle; 日名: スイカズラ或ニンドウ。分佈於本省低海拔叢林, 大陸華北, 東北各省及韓國、日本。因冬天不枯而有忍冬之稱, 其花剛開時花瓣為白色而隔日即變為黃色, 因之同一植株中黃白色花均可同時出現故又稱為金銀花。

忍冬目前在本省尚未有大面積之經濟栽培, 但民間庭園中常可見零星栽培於圍籬旁, 任其攀緣, 為圍籬性觀賞植物, 花具芳香。忍冬生長力甚強, 對土質不甚苛求, 但喜好富有機質之肥沃壤土, 一般用成熟蔓莖扦插, 或用種子播種, 均可達繁殖之目的。

忍冬全株幼嫩部分密被絨毛, 葉呈淺綠色、橢圓形、具短柄、先端尖銳形。基部心臟形, 長3~5公分, 寬2~3公分, 開花期主要在春夏之際, 花期甚長, 花苞腋生。小苞一對呈葉狀, 長卵形, 長約一公分, 花蕊筒狀裂片三角形, 花冠呈長漏汁狀, 長4~5公分, 長有絨毛, 雄蕊5枚, 花絲纖細而長, 伸出花冠外。花柱較雄蕊長, 柱頭2裂, 子房三室、漿果球形, 熟時種子呈黑色。

有關忍冬之成分據私立中國醫藥學院甘偉松氏 (1971) 在「臺灣藥用植物漫談」(

所述: 花含木犀草黃素 (Luteolin, $C_{15}H_{10}O_6$) 其甜味成分為環己六醇(肌醇, Inositol, $C_6H_{12}O_6$) 1%及精油。葉之一般成分: 含氮物18.74%, 鞣質8.06%, 灰分7.66%, 乾品之可溶成分43%, 水分7.8% 莖含皂素 (saponin) 及澱粉。

忍冬之全草均可入藥, 但一般藥材之調理係將花、葉、蔓、莖分開收穫處理。

一花: 當花盛開時採收, 花以黃色者良, 色白者乃尚未成熟, 次之。黃稱金花、白稱銀花。在太陽未出前, 及時採摘含苞待放的花蕾, 置於水泥地或蘆蓆上攤開, 當日曬乾, 應注意防止用手翻動及接觸水分, 否則, 花變黑色, 影響品質。陰天可將採摘的花, 晾乾或文火烘乾, 惟烘乾者, 色澤較暗, 品質均不及以日曬乾燥為佳, 此乾燥之花蕾稱為忍冬花或金銀花。

二葉: 全年可採收, 以秋末冬初 (本省) 採集為佳 (混有切莖者為次), 曬乾, 稱為忍冬。

三蔓莖: 全年可採收, 將粗大 (直徑0.3公分以上) 較老之蔓莖截成長約60公分, 應注意將紅色外皮剝去, 不宜採過嫩、過細或過粗, 亦不得帶梢枝, 曬乾, 稱為忍冬藤或忍冬陳。

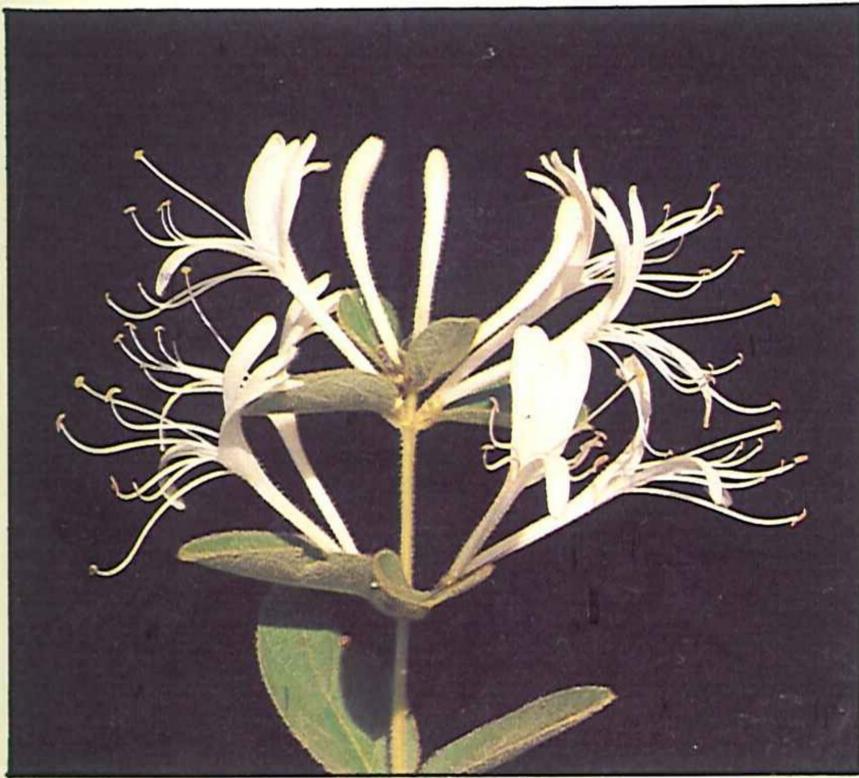
忍冬之效用依高本釗主編 (1982) 新編

中藥大辭典（中）之記述，其功用甚多，其中認為忍冬藤具有廣泛的抗菌作用，凡傷寒、副傷寒桿菌、霍亂孤菌、溶血性鏈球菌、赤痢桿菌、大腸桿菌、葡萄球菌、白喉桿菌等均有抑制其活動乃至消滅之作用。

甘偉松氏（1971）指出忍冬為極重要之抗癌植物，治骨癌具奇效。

邱年永氏（1991）稱忍冬之莖葉與花同功，可作為百草茶之原料，有清熱、解毒、通經功效。能治感冒、肝炎、癌症、淋巴腺炎、腫毒、疔瘡、痔瘡等。

有關忍冬之栽培法、藥理及效用不明之處尚多，極待進一步探討研究。

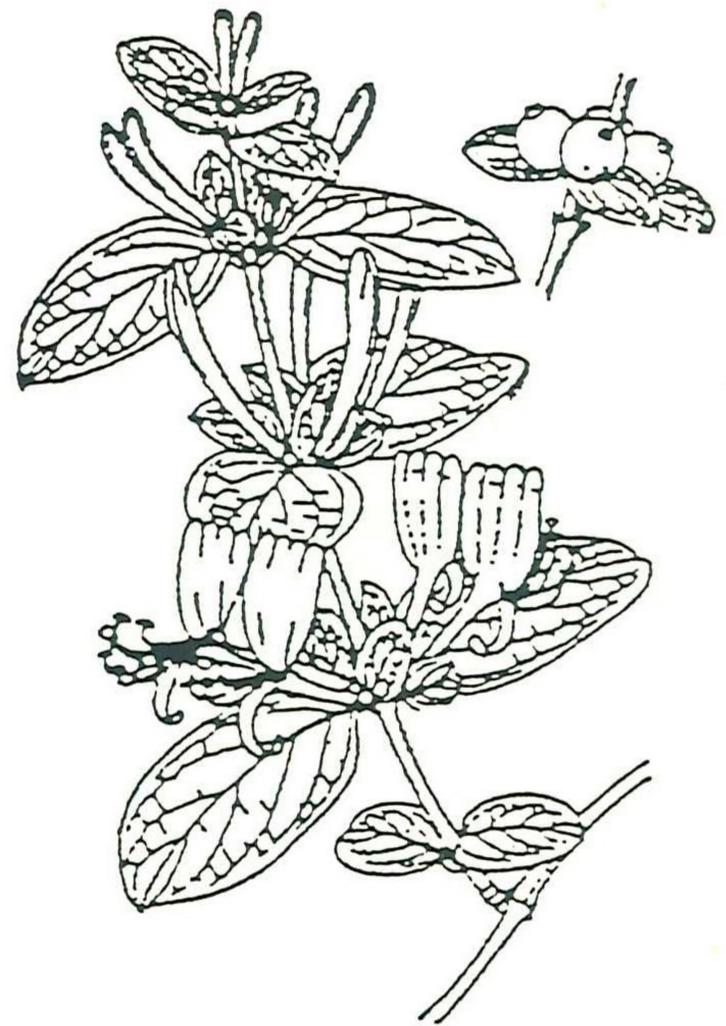


忍冬花



忍冬 忍冬科
 學名: *Lonicera japonica* Thunb.
 效用: 利尿 抗癌 嫩莖葉殺菌

本場標本保存圃之忍冬



忍冬植株及果實形態