



臺
東
區

農技報導

發行機關:行政院農業委員會臺東區農業改良場

發行人:陳信言

中華民國 106 年 12 月 出版

第 52 期

臺灣藜栽培關鍵技術



圖 / 文 黃子芸

前言

臺灣藜(*Chenopodium formosanum* Koidz.)原稱紅藜、赤藜，為臺東地區原住民族之特色作物，除與傳統文化及歲時祭儀息息相關外，更是部落重要經濟作物。臺灣藜具高優質營養及機能性成分，在消費市場造成一股風潮，因應養生保健觀念盛行及食安意識高漲，消費者對安全食物需求日益殷切，故在栽培上臺灣藜多以有機或友善環境耕作方式生產，避免使用化學農藥，因此，病蟲害及雜草防治一直為栽培上棘手的難題。此外，臺灣藜於生育初期及採收期易受天氣影響，導致產量受損。本文將針對上述問題提供栽培關鍵技術，供農友參考。

臺灣藜栽培關鍵技術

1.善用植株特性與耕作制度，有效控管雜草

臺灣藜多以直播的方式進行播種，於整地前先行維持土壤溼度再行播種，可避免因生育初期植株生長勢較弱，造成雜草競爭之影響，或可以穴盤育苗的方式，提升臺灣藜生育初期對雜草之競爭優勢(圖1)。臺灣藜植株較高，後期較不受雜草影響，僅需控管走道間雜草，以方便管理工作進行，亦可在前期即以雜草抑制蓆覆蓋方式來抑制草害(圖2)。除透過人力、機器或覆蓋等方式管理雜草外，合理的增加作物密度亦為雜草管理方式之一，建議可以行距40-50公分，株距20-25公分種植。結合田間操作與植株特性，長期持續的控制雜草，使其生長量不致影響作物生產，如此不但可維持作物較佳之生長空間，同時亦可保有生物多樣性，維護環境資源。



圖1. 利用穴盤育苗方式，提升臺灣藜生育初期對雜草之競爭優勢。

2.掌握播種期與採收期，減少天氣影響

臺灣藜播種適期為10月-隔年1月，以一年一作方式進行，亦有農民提早於8-9月播種，惟此時期易遭受颱風豪雨影響，造成幼苗倒伏或浸水死亡，故建議10月以後再行播種，以降低受天災侵襲機率。臺灣藜播種後3.5-4個月即可成熟，當臺灣藜穗部表面顏色由綠色完全轉色而呈鮮艷色彩時，且在穗部顏色再轉為黑色前，為最佳採收期，此期間



約為10-14天；完全轉色後之穗部約20-25天後會全部轉黑(圖3)，此時收穫之籽實色澤呈黑褐色，易落粒，後續脫殼易因籽實含水率較低，造成籽實破碎。臺東地區天氣於臺灣藜採收期多為陰雨天，易造成穗部發霉(圖4)，甚至穗上發芽，或影響採收作業，導致錯過採收適期。因此，在霪雨防範上，可依據上述採收標準，並配合田間植株實際成熟狀況，來判斷最適採收時機；若霪雨發生期間較長，可能導致採收延遲，此時應提早進行搶收，避免穗部表面轉黑後才行採收。



圖3. 穗部轉黑之臺灣藜，易落粒，脫殼時易造成籽實破碎。



圖4. 霪雨造成臺灣藜穗部發霉

3.利用非化學農藥方式防治病蟲害

臺灣藜幼苗易受小葉藜木蝨及蚜蟲為害，小葉藜木蝨會造成新葉呈現不規則捲曲(圖5)，無法正常伸展；蚜蟲會以刺吸式口器刺吸植株養液，成蟲及若蟲分泌之蜜露會誘引螞蟻及真菌生長，因而誘發黑煤病，並影響光合作用。利用非農藥

防治方法有下列幾種：(1)在不影響植株生長的情況下，可摘除被害葉片，並移出田間；(2)適度灌溉可提高田間濕度，降低害蟲密度；(3)於叢間掛置黃色黏蟲紙(圖6)，可誘殺及掌握害蟲發生情況，或以噴施洗碗精300倍進行防治；



圖5. 小葉藜木蝨會造成臺灣藜新葉呈現不規則捲曲

(4)夜蛾類會為害植株葉片及穗部，影響植株生長，並造成減產，可以蘇力菌或性費洛蒙誘殺器進行防治，蘇力菌為微生物製劑，較佳施用時機為黃昏時刻，避免受紫外線破壞而失去效力；性費洛蒙誘殺器數量為每公頃4-6個，1.5-2個月更換1次即可。



圖6. 利用黃色黏蟲紙防治小葉藜木蝨

結語

臺東地區原住民族部落先天的環境優勢及順應自然的耕作模式，十分適合發展友善環境耕作或轉作有機農業，提高品質及安全性，讓消費者吃得安心又健康。臺東地區特色作物應改變以往放任栽培模式，順應植物生長習性、建立妥適的栽培技術，並在減少使用化學農藥之狀況下，利用非化學農藥方式防治病蟲害，並善用植株特性與耕作制度防治草害，維持環境多樣性，以達農業永續安全與利用之目的。