



臺
東
區

農技報導

發行機關：行政院農業委員會臺東區農業改良場

發行人：陳信言

中華民國 107 年 7 月 出版

第 58 期

原生種木鼈果栽培曆



圖／文 薛銘童、游滄洲、陳信言

前言

原生種木鼈果為東部原住民族，特別是阿美族之傳統蔬菜，主要食用其葉片與青果，來源為採集或自家栽培。據研究發現，其成熟果實之假種皮富含茄紅素、 β -胡蘿蔔素及脂肪酸等各類機能性成分，需求及栽培者日眾，為近年臺東地區新興特色瓜類作物。本場為發展轄區木鼈果產業，積極投入栽培研究，並依據其生育特性，建立栽培曆，以供農友栽培參考。

週年生育期栽培注意事項

木鼈果屬葫蘆科苦瓜屬蔓性藤本作物，卻有著與其他瓜類作物不同的生育特性。最主要的相異處有二：(一)植株為多年生，且具有冬季休眠或半休眠特性；(二)雌雄異株-意即僅雌株於授粉後可發育結實。為因應上述木鼈果特有之生育特性，本場參考多種葫蘆科及木質藤本果樹作物栽培技術，經數年栽培試驗調查，依不同生育階段，建立木鼈果多年生栽培曆(表1及圖1)，以下就首年種植、後續週年不同生育期特性及栽培要點作說明：

(一)首年栽培

由於木鼈果為雌雄異株作物，目前僅能於植株開花後方能判斷性別。因此，如何快速建立全雌株園區為提高產量的重要關鍵之一。據本場研究，木鼈果實生苗族群雌雄比例相近，首年以種子育苗後，可參考本場隧道式棚架栽培技術(農技報導第57期)，採高密度栽培，以行株距2.4公尺×2.8公尺定植於隧道式棚架內，俟2-3個月植株開花後移除雄株，以利於建立全雌株園區。此外，首年定植時間建議應於春季至夏初為宜，最遲於5月完成，避免夏季炎熱高溫，影響幼苗成活率。

(二)新梢生長期

二年生以上植株於每年3-4月春季氣溫回暖後，開始自木質化藤蔓萌發不定芽，此時期應儘速重新拉設栽培網，並於畦肩處條施充分腐熟之有機肥(選用高氮鉀有機肥，每株約4公斤)，以利植株新蔓生長。

(三)開花期

5-6月氣候漸趨炎熱，此時植株枝葉逐漸繁茂並開始進入開花期，待植株覆滿近半棚架時開始進行人工授粉。若植株營養生長不足時不應授粉，以免生長停滯影響產量。木鼈果花朵於清晨4-5時開放，上午10時後，因強烈日照及高溫，花朵開始老化，至傍晚時萎凋。因此，授粉應把握於上午10時以前完成，授粉後應套袋避免瓜實蠅危害。

(四)果實發育及成熟期

雌花經授粉後約2-3天，子房開始明顯膨大。果實發育期間，植株水分及養分需求高。此時期若連續2週以上無降雨，且表土5公分深處土壤乾燥時，應

表1. 木鼈果栽培曆

月 旬		木 鼈 果 生 育 期					主 要 栽 培 管 理 作 業	
一 月	上	新 梢 生 長 期				休 眠 期	一、休眠期	
	中						1.修剪：此時期因氣溫低，藤蔓與葉片快速老化萎凋。可於120-150公分高，以清潔消毒後之工具修剪主要莖蔓。	
	下						2.清園：田區移除舊栽培網、枯萎之藤蔓及葉片。	
二 月	上						3.更新毀損之雜草抑制蓆並進行雜草防治。	
	中						4.禮肥：每株約1公斤高氮有機肥。	
	下							
三 月	上						二、抽梢生長期	
	中						1.搭設栽培網供藤蔓攀附生長。	
	下						2.理蔓作業。	
四 月	上	3.施用基肥(高氮鉀有機肥4公斤/株)。						
	中							
	下							
五 月	上	三、開花期						
	中	1.除去細弱病枝。						
	下	2.俟藤蔓覆滿約半數棚架後，開始進行授粉作業。						
六 月	上	開 花 期	果 實 生 長 發 育 期	果 實 成 熟 採 收 期			3.葉片如有偏黃，施用追肥(植物性渣粕有機肥1公斤/株)。	
	中						四、果實生長發育及成熟期	
	下						1.果實套袋並懸掛誘引瓜螟及瓜實蠅類害蟲藥劑。	
七 月	上						2.至12月期間，每次果實採收後施用追肥(高氮鉀有機肥4公斤/株)。	
	中						3.於天氣良好時進行採收，果實儘速運送至集貨場，裝卸避免碰傷。	
	下						4.青果於授粉後2週即應採收，避免內部種子角質化，影響品質與口感。	
八 月	上						5.熟果於果實轉為紅色時進行採收。轉色後之果實應避免留置於植株上過久，避免老熟軟化，影響品質。	
	中						6.葉片如有偏黃，施用追肥(植物性渣粕有機肥1公斤/株)。	
	下							
九 月	上						五、全年田區管理	
	中						1.施行病蟲雜草防治。	
	下						2.田間注意土壤水分狀態，適時灌溉。	
十 月	上	3.預計注意田間排水溝渠暢通，雨季避免淹水為害。						
	中							
	下							
十一 月	上							
	中							
	下							
十二 月	上							
	中							
	下							

適度給水，避免果實發育受阻。此外，若葉片顏色由濃綠轉淡或偏黃，亦應適度補充有機肥(植物性渣粕有機肥1公斤/株)，促進果實生長。

木鼈果夏季果實成熟時間僅需2-3個月，果實於充分轉色後，盡速採收並開始下一期授粉與追肥(選用高氮鉀有機肥，每株約4公斤)等工作。

(五)休眠期

木鼈果於12月至翌年1月上旬採收完最後一期果實後，因氣溫下降，藤蔓與葉片快速老化萎凋，逐漸進入休眠期。為避免病蟲危害，影響下一年度生產，應利用冬季植株休眠期間進行強剪及清園，降低病原及害蟲密度。強剪時，使用消毒之修枝剪於植株約120-150公分高處剪除莖蔓並移除之。完成強剪後於畦肩條施禮肥(每株約1公斤高氮有機肥)。

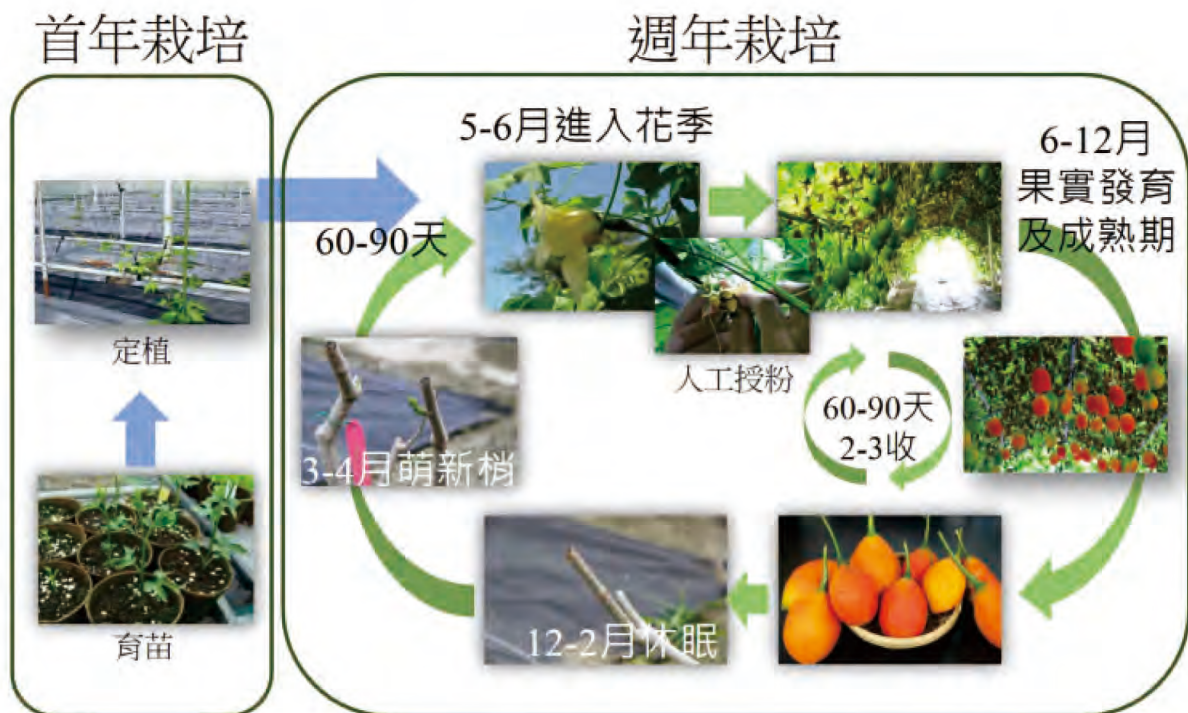


圖1.木鼈果栽培管理週期

結語

木鼈果植株生育特性為多年生且為雌雄異株，不同於其他瓜類作物。本場參酌多項作物栽培技術後，建立栽培曆及各生育時期之重要管理技術，可提供新進栽培農友於首年及後續年度進行週年栽培管理之參考，以提升轄區木鼈果產業栽培技術。