



臺
東
區

農技報導

發行機關：行政院農業委員會臺東區農業改良場

發行人：林學詩

中華民國 103 年 4 月出版

第**26**期

臺灣藜有機栽培技術



圖／文 陳振義

前言

紅藜又稱赤藜，排灣族語稱Djulis，於民國97年12月正名為臺灣藜 (*Chenopodium formosanum*)，為原住民傳統的糧食作物，多與稻米或芋頭共煮，或供作釀造小米酒之用。在中、南、東部的部落極為常見，以臺東縣而言，大武鄉大鳥、太麻里鄉香蘭、金峰鄉嘉蘭、海端鄉新武等部落較多。由於臺灣藜具有高營養價值，近年美國、日本、丹麥及加拿大等國均大力研究，希望將其開發成廣泛食用的新興糧食作物。

臺灣藜生長特性

臺灣藜為一年生草本雙子葉植物，幼苗與小葉灰藿 (*Chenopodium ficifolium* Smith (*C. serotinum* L.) 極為相似；但子葉較大，葉單葉互生，葉形變化較大，同一株上有菱形，卵狀和卵狀三角形；葉片為灰綠色、深紫色或淺紅色，粗鋸齒緣主脈紫色，葉柄帶紫色，而幼葉和芯均為紅色。

臺灣藜常見於原住民山地部落，被當作是小米、玉米伴生的作物，最高可長至2.8公尺，對乾旱或貧瘠土地的適應力相當強，生長期短，約3~6個月便進入成熟期。臺灣藜易栽種，蘊含豐富營養與糖類，可作為糧食作物以及小米酒釀酒原料。此外，臺灣藜成熟果穗的鮮豔外觀，亦常成為原住民參加豐年祭等重要慶典時不可或缺的裝飾配件。

臺灣藜有機栽培法

- (一)品種選擇：目前原住民部落所栽植之臺灣藜，因栽培年代久遠，品種已混雜，又經世代流傳應用，來源已不可考，可能是早期移民自大陸或其他地區攜入。目前，本場正積極進行新品種的育種工作，選育質佳優良品種推廣栽培。
- (二)土壤選擇、整地及施用有機肥：臺灣藜雖然適應性、抗逆境性強，對自然條件要求不高，最適於壤土、砂質壤土、粘壤土等結構良好，有機質含量高、質地鬆軟之土壤；因此，栽植地宜配合休耕或輪作豆類綠肥以培養地力。整地前可施用有機質肥料，每公頃2,000~3,000公斤，於播種前7~10天施用較佳，並於整地時施入，有效促進植株生長。
- (三)播種與育苗：以精選後之種子播種。臺灣藜之播種期，有春、秋兩作，春作播種期為2月上旬至下旬，秋作為8月上旬至下旬，播種量每公頃15~25公斤。一般農民為防颱風侵襲，僅種植春作一期作。播種方式有撒播與條播兩種，採用撒播者，發芽後植株生長較不易整齊；若採用條播，則先以70格育苗盤育苗，發芽後約20天苗高10公分，以50公分x30公分之行株距定植於本田，移植後植株生長較為整齊。
- (四)雜草管理：移植後一個月，以小型中耕除草機進行中耕除草，除有效防除雜



利用70格塑膠穴盤育苗三天後即可發芽



利用穴盤育苗可獲得生育整齊之幼苗



採用撒播法適當間苗有利於後續生長



採用行株距50公分×30公分生長較一致

草外，疏鬆土壤能讓臺灣藜植株更有效吸收土壤中的水分與養分。臺灣藜移植本田後生長期間，闊葉性雜草容易造成遮陰，減少臺灣藜植株的光合作用，影響後續生長；若發現闊葉性雜草，用手或鋤頭進行拔除。植株長至60公分後進入快速營養生長期，即可有效減少雜草的危害。臺灣藜生育期間，可結合田間操作及配合適當的有機農法，長期持續的控制雜草，使其生長量不致影響作物生產，如此不但可維持臺灣藜較佳之生長空間，同時亦可保有生物多樣性，維護環境資源。

- (五)灌溉與排水：臺灣藜因葉片較大，因此需水亦較為殷切。若水源充足時，應視土壤狀況適度灌水，以確保植株生長良好，尤其是營養生長期及抽穗開花期最為需要，至穗轉色期及種子成熟期則需水較少。惟進行有機栽培時應注意水源是否有遭受農藥污染之虞，以確保有機栽培之品質。
- (六)蟲害防除：臺灣藜適應性強，蟲害發生之情形不多；蟲害有蕪菁夜蛾、銀葉粉蝨及番茄斑潛蠅等；但一般而言，其生長期間的病蟲危害，並不足以影響其產量。
- (七)採收及處理：臺灣藜播種發芽後植株生育歷經營養生長期、抽穗開花期、開花結實期、穗轉色期等。其中抽穗期明顯受播種方法影響，密植之撒播法較疏植之條播法為慢，前者需45~50天，後者則較早約40~45天；開花期亦有類似之趨勢。至於抽穗後之轉色，於播種後60~70天開始，轉色後田間常可見艷紅、桔紅、洋紅、粉紅、金黃、菊黃、橙黃等顏色。

轉色後期至種子成熟期，依季節及品系而不同，一般為播種後90~100天即可成熟。熟時割取藜穗，一般農民置於帆布上曝曬，但應注意勿混入細小碎石，以免影響籽實品質；曝曬後可用傳統之杵臼或棍棒敲打方式，分離藜籽

與藜梗，並以風選去除渣葉等，再行乾燥後即可貯存或利用。臺灣藜脫殼作業則以小米脫殼機進行，脫殼後採真空包裝方式販售或保存。



臺灣藜抽穗後開花情形



臺灣藜果穗轉色後呈現多樣化的顏色



一般民眾將臺灣藜果穗置於帆布上曝曬



利用尼龍網袋可有效杜絕碎石混入



臺灣藜初級產品真空包裝



臺灣藜研發產品展示

結語

除穀粒外，臺灣藜植株部分亦可供作綠肥、盆栽及蔬菜等多種用途。在原住民部落，臺灣藜籽實作為炊飯及釀酒原料之用，而枝條及花穗可供觀賞花材等用。此外，其具有栽培容易、生長旺盛、株型優美、穗色艷麗等特性，為兼具有美化農地、規劃造景或花海材料等用途。

臺灣藜適應性強、栽植容易、用途廣泛，全株富含多樣豐富色素，有艷紅、桔紅、洋紅、粉紅、金黃、菊黃、橙黃等不同的艷麗色彩，是天然色素極好的來源，也是庭園植栽或插花很好的素材，值得開發利用。

(本文所列之操作方法及資材僅供參考，農友進行有機栽培管理時，仍需依各驗證單位相關規範進行操作。)