

# 前言

臺東位於臺灣東南隅，介於熱帶與亞熱帶氣候環境，山多平原少，因此農業生產環境特殊，原生物種類繁多，成為臺東農業生產的特色。臺東地區除臺東縱谷平原為良質米的生產專業區外，相對雜糧作物較少。惟在這特殊的環境下，配合有機栽培及休閒農業的發展，開發適合臺東地區的雜糧作物，仍是刻不容緩的工作。多年來本場對於臺東地區原民作物的研究與開發有不少嶄新成果，以下就以樹豆、小米、臺灣藜等三種原民作物產業概況與食材利用，做一簡要概述。

## 一、小米：

小米為臺灣原住民族最古老之食用作物，其栽培歷史悠久，亦被視為最神聖的作物，具有宗教及歷史傳承的重要性，臺灣小米生產面積在民國50年曾高達6,000公頃，民國70年後因糧食作物品種改良成效豐碩，農業生產機械化的進步，需耗費人工栽培成本之小米栽培面積也相對減少。目前小米栽培面積約200~300公頃，以臺東縣最多(約200公頃)，屏東縣次之，其次為花蓮、高雄、宜蘭等縣。

現代人講究養生保健，「小米」是五穀雜糧中營養價值非常高的一種，每單位熱量、粗蛋白及粗脂肪含量均高於稻米，每100公克含熱量370kcal、



小米-臺東8號果穗(成熟期)



小米-臺東9號果穗(乳熟期)