

前言

臺東位於臺灣東南隅，介於熱帶與亞熱帶氣候環境，山多平原少，因此農業生產環境特殊，原生物種類繁多，成為臺東農業生產的特色。臺東地區除臺東縱谷平原為良質米的生產專業區外，相對雜糧作物較少。惟在這特殊的環境下，配合有機栽培及休閒農業的發展，開發適合臺東地區的雜糧作物，仍是刻不容緩的工作。多年來本場對於臺東地區原民作物的研究與開發有不少嶄新成果，以下就以樹豆、小米、臺灣藜等三種原民作物產業概況與食材利用，做一簡要概述。

一、小米：

小米為臺灣原住民族最古老之食用作物，其栽培歷史悠久，亦被視為最神聖的作物，具有宗教及歷史傳承的重要性，臺灣小米生產面積在民國50年曾高達6,000公頃，民國70年後因糧食作物品種改良成效豐碩，農業生產機械化的進步，需耗費人工栽培成本之小米栽培面積也相對減少。目前小米栽培面積約200~300公頃，以臺東縣最多(約200公頃)，屏東縣次之，其次為花蓮、高雄、宜蘭等縣。

現代人講究養生保健，「小米」是五穀雜糧中營養價值非常高的一種，每單位熱量、粗蛋白及粗脂肪含量均高於稻米，每100公克含熱量370kcal、



小米-臺東8號果穗(成熟期)



小米-臺東9號果穗(乳熟期)

蛋白質11.3公克、鈣4.8毫克、鐵2.9毫克、鋅2.3毫克，尚含有較一般穀物高的維生素B1、B2、B6等，亦含有少量硒素及多種水解胺基酸組成，且具有特殊粒色及食味，其利用價值均高於小麥及稻米等穀類，以現在營養觀點而言，為一上好食品，常食有益人體健康，具有發展成高附加價值保健產品之潛力。

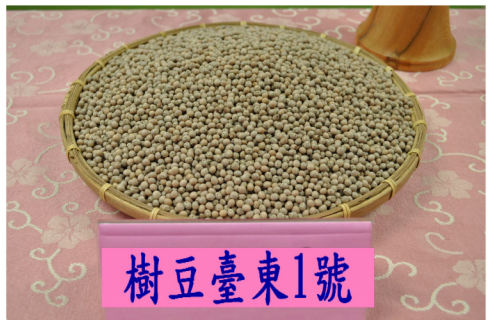
臺東區農業改良場於民國46年承農復會補助著手進行小米品種改良工作，民國54年選育命名臺東選1號至6號等6個優良品種，民國82年選育命名臺東7號，97年選育出臺東8號、101年選育出臺東9號，小米臺東8號、9號具高產、穩定的特性，目前正積極推廣。

二、樹豆

樹豆為亞洲、非洲、拉丁美洲及加勒比海地區等發展中國家重要的豆類作物，在世界上的乾豆產量排名第六。樹豆的利用方法很多，未成熟的種子可當作新鮮或加工用的蔬菜，成熟的種子可磨成粉，枝條亦能當作牧草，植株直立性又能當綠肥，尤其適合貧瘠及乾旱地區生產。樹豆，是人類糧食及飼料的重要來源之一，可見其在豆類植物中的重要性，在臺灣大多以食用為主。樹豆種子營養豐富，富含蛋白質及各種成分，脂肪、纖維、礦物質鈣、鐵、磷，亦含有維



樹豆成熟期



樹豆臺東1號

樹豆-臺東1號籽實