

# 鳳梨釋迦食用與保鮮方法

## 怎麼放?



開箱通風、常溫存放，3-5天後軟熟

## 怎麼判斷軟熟



輕壓果實中段，微軟即可食用

## 怎麼吃? 切片吃! 去皮切塊用叉子吃!



## 吃不完怎麼辦?

1. 軟果全果**放冰箱冷藏**，可保存5-7天
2. 還是吃不完!! 果肉切塊**放冰箱冷凍**，慢慢吃!!

